

RELATORI / TUTOR

Assl Lanusei

Dott.ssa Valeria. Corona – P.O. Lanusei

Dott. Ignazio Dei – SIAN

Dott.ssa Tonina A. M. Mulas – SISP

Inf. Antonella Porcu - P.O. Lanusei

Inf. Maria .Bonaria. Spiga – P.O. Lanusei

Dott.ssa Paola Ferreli – Psicologa – psicoterapeuta

E. Mura e Leonardo – R. Nieddu e Pietro (genitori e bambini)

ATP Nuoro –Uff VII USR Sardegna

*Dott.ssa Maria Bonaria Sini
Referente Educazione alla Salute*

Associazioni

*Dott.ssa Francesca Greco - Fand Ogliastra
Rappresentante - UISP Sardegna*

PROGETTO ASSL LANUSEI

Dott.ssa Tonina A. M. Mulas
Referente ASSL del Programma "Scuola in Salute»

Dott.ssa Valeria Corona
Coordinamento inter-aziendale regionale
diabetologia pediatria - ASSL Lanusei

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Valeria Corona
Dirigente medico U.O. Pediatria
P.O. Nostra Signora della Mercedes Lanusei
vcorona@asllanusei.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dott.ssa Tonina A. M. Mulas
Dirigente medico SISP
ASSL Lanusei
tmulas@asllanusei.it

Ass. San. Gina Orrù – Consultorio Lanusei
gorru@asllanusei.it

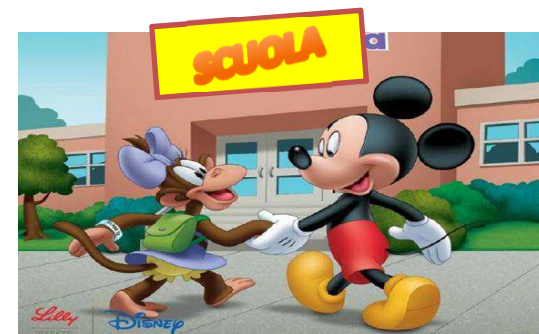
Silvia Serra- Dipartimento prevenzione
silserra@asllanusei.it

Maria Bonaria Sini
Patrizia Fais
Referenti Educazione alla Salute
Ambito Territoriale Provinciale Nuoro
mariabonaria.sini.nu@istruzione.it



PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2014-2018 P-1.1 «Una Scuola in salute»

L'INSERIMENTO E/O REINSERIMENTO DEL BAMBINO E DELL' ADOLESCENTE CON DIABETE IN AMBITO SCOLASTICO



PERCORSO FORMATIVO PER OPERATORI SCOLASTICI

27 NOVEMBRE 2017
C/O ISTITUTO COMPRENSIVO n. 1
VIA MONSIGNOR VIRGILIO,104 -TORTOLÌ

PRESENTAZIONE ED OBIETTIVI

L'Ufficio Scolastico Regionale (U.S.R) della Sardegna e l'Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza sociale della RAS, hanno siglato un **Protocollo d'Intesa** denominato «Percorso per favorire l'inserimento/reinserimento del bambino e dell'adolescente con diabete in ambito scolastico».

L'Obiettivo del Protocollo è quello di promuovere nel contesto scolastico le condizioni per la piena integrazione e quindi il completo benessere del bambino/adolescente con diabete, con azioni che sviluppino le competenze specifiche, sia della comunità scolastica, sia degli operatori scolastici direttamente interessati all'inserimento del bambino, attraverso la conoscenza/applicazione del Piano individuale di assistenza definito dal Servizio diabetologico di riferimento.

Per dar seguito al protocollo la ASSL di Lanusei ha previsto un percorso formativo che comprende un corso di formazione generale rivolto a tutti gli operatori scolastici al quale faranno seguito dei corsi di formazione specifica dedicati al personale direttamente coinvolto nell'assistenza al bambino con diabete.

L'obiettivo di questo corso è quello di *aumentare le conoscenze e competenze* degli operatori scolastici per promuovere la conoscenza dei sintomi per una precoce diagnosi di diabete tipo1, garantire al bambino e all'adolescente con diabete una vita scolastica, sportiva e relazionale identica a quella dei propri coetanei, *favorire la sinergia con la famiglia* nella gestione del diabete del bambino/adolescente, istruire gli insegnanti, gli istruttori sportivi, su come *prevenire, riconoscere e trattare le eventuali situazioni di urgenza.*

I partecipanti alla fine del corso conosceranno le caratteristiche principali del diabete e saranno in grado di applicare il percorso di inserimento scolastico previsto dal Protocollo d'intesa, in riferimento alle fasi ed adempimenti che riguardano il personale scolastico.

DESTINATARI E METODOLOGIA DIDATTICA

Il corso è rivolto al personale docente e non docente degli Istituti scolastici del territorio ogliastrino.

Sono previste almeno due edizioni, la prima si terrà a Tortolì presso l'Istituto Comprensivo Scolastico n1 e le altre in altra sede, da individuarsi, sulla base delle iscrizioni.

Sono ammessi n. 30 partecipanti per edizione, secondo l'ordine stabilito dall'Ufficio Scolastico Provinciale di Nuoro.

Sarà adottata una metodologia interattiva con lezioni frontali e lavori di gruppo con l'esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche con autovalutazione su ciascun tema.

Al termine sarà rilasciato un Attestato di partecipazione.

PROGRAMMA

08.30 Registrazione partecipanti/consegna materiale didattico

09.00 Presentazione del Corso.
Il Protocollo d'intesa "Scuola - Diabete"
T. Mulas - M.B. Sini - F. Greco

09.30 Il Diabete mellito nel bambino e nell'adolescente.
Cenni di epidemiologia, diagnosi e terapia
V. Corona

10.00 Piano individuale di assistenza in ambito scolastico: la gestione quotidiana
T. Mulas - V. Corona

10.15 Attività in piccoli gruppi:
La gestione del controllo glicemico
V. Corona - M.B. Spiga – A. Porcu

Questionario di autovalutazione

11.00 Pausa

11.15 La gestione dell'insulina, del microinfusore e dei sensori.
Etzio e Leonardo - Elisabeth e Pietro - M.B. Spiga – A. Porcu

11.30 Attività in piccoli gruppi:
terapia insulinica: penne e microinfusori
Etzio e Leonardo - Elisabeth e Pietro - M.B. Spiga – A. Porcu

12.00 Piano individuale di assistenza: gestione delle urgenze, ipoglicemie ed iperglicemie
T. Mulas – V. Corona

12,20 Attività in piccoli gruppi: gestione delle ipoglicemie e delle iperglicemie
M.B. Spiga – A. Porcu –V. Corona

Ore 13.00 – 14.00 pausa pranzo

14,00 Alimentazione - tabelle dietetiche unificate
I. Dei

14.30 lavoro in piccoli gruppi : pasto virtuale
M.B. Spiga – A. Porcu –v. Corona

15.00 esercizio fisico nel bambino e nel ragazzo con diabete
Rappresentante UISP Sardegna - V. Corona

15.30 Attività in piccoli gruppi:
attività fisica: role playing
V. Corona, M.B. Spiga – A. Porcu

16,00 famiglie e scuola si raccontano:
aspetti psicologici del rientro dopo l'esordio, della gestione a distanza, dell'interazione con le famiglie e la gestione in ambito scolastico.
P. Ferreli - Genitore -

17,00 Take home message

